

¿Qué son los humedales y por qué son importantes?

Los humedales son áreas de tierra inundadas de forma permanente o estacional, capaces de albergar vida macroscópica. Abarcan el **6,5% de la superficie terrestre global**, pero sustentan el **40% de la vida silvestre**. Estos ecosistemas, denominados “los riñones del planeta” por su función depuradora, son vitales, particularmente en las zonas climáticamente secas. Ofrecen servicios tales como la regulación del ciclo del agua y los nutrientes, el control de la erosión o el secuestro de carbono.

Se trata de uno de los **ecosistemas que albergan más biodiversidad** del planeta por su capacidad para proporcionar recursos a una amplia gama de especies, desde microorganismos hasta mamíferos.

Los humedales desempeñan un papel crucial en la **conservación de los recursos naturales** y en la **mitigación del cambio climático** por ser sumideros de carbono.

Los arroyos y humedales en La Nava del Conejo

En la finca hay dos arroyos, el Arroyo de la Fuente y el Arroyo de la Pata del Caballo. Ambos son de carácter intermitente y permanecen secos durante una gran parte del año, llevando agua únicamente durante las épocas lluviosas, sobre todo el segundo de ellos. El Arroyo de la Fuente presenta algunos tramos con una pequeña llanura de inundación asociada que representa un tipo de humedal. El Arroyo de la Pata del Caballo está asociado a un humedal estacional de carácter estepario, localmente denominado nava, que es un hábitat prioritario de conservación en la Unión Europea.

¿Cuáles son las principales amenazas de los humedales?

Las principales amenazas para los humedales incluyen:

- 1. Drenaje y conversión de tierras** para la agricultura y el desarrollo urbano.
- 2. Invasiones biológicas.** Las especies invasoras pueden alterar los equilibrios ecológicos naturales y competir con las especies autóctonas.
- 3. Cambio climático.** El aumento de la evaporación y la disminución de la precipitación reducen el periodo de inundación.
- 4. Contaminación.** La contaminación del agua, puede tener efectos devastadores en los humedales. Los fertilizantes y los pesticidas son dos de las principales fuentes de contaminación.
- 5. Extracción de recursos.** La sobreexplotación de recursos puede disminuir la capacidad de los humedales para proporcionar servicios ecosistémicos.

¿Qué realizamos en La Nava del Conejo para su conservación?

Las actuaciones para restaurar estos frágiles ecosistemas dulceacuícolas han sido:

- 1 Interrupción del uso de agroquímicos** en la finca.
- 2 Cese del cultivo** alrededor de la nava y **siega de la vegetación herbácea** para recuperar pastos que la rodean.
- 3 Revegetación del** margen izquierdo del **Arroyo de las Fuentes** con ejemplares de chopos (*Populus alba* y *Populus nigra*).

